

Ouderen in Sleen, Noord-Sleen, Erm en Diphorn.

Uitkomsten van een inventarisatie.

- 1. Het Ontstaan**
- 2. De Voorbereidingen**
- 3. Aantallen**
- 4. De Enquête**
- 5. Juridisch Onderdak**
- 6. Privacy**
- 7. De Uitkomsten**
- 8. Aanbevelingen**
- 9. Bijlage: Uitkomsten van de enquête**
 - **Huidige Situatie**
 - **Voorzieningen**
 - **Sociale Omgeving**
 - **Algemeen**

Sleen, september 2024

Werkgroep Ouderen

1. Het Ontstaan.

Eind 2023 heeft een zestal inwoners uit Sleen en Diphorn samen de vraag opgepakt wat er voor ouderen zou moeten gebeuren om langer prettig zelfstandig te kunnen blijven wonen. Het gaat daarbij om Noaberschap: het zo veel als mogelijk elkaar onderling helpen bij die vraag rond zelfstandig wonen.

De werkgroep bestaat uit; Marcha Neijmeijer-Haan, Herman Hekkers, Jan Jager, Jeanet Kramer-Zantinge, Cor Molenaar en Teun de Vries.

In deze rapportage doen we als Werkgroep Ouderen kort verslag van wat we gedaan hebben.

- De voorbereidingen en contacten met organisaties in de directe regio
- Het opzetten van de inventarisatie
- De uitkomsten
- Onze aanbevelingen.

2. De Voorbereidingen.

Op basis van de eerste gesprekken kwamen er al snel signalen dat ook anderen in onze regio zich met de vraag naar zelfstandig wonen bezig zouden houden.

Dat heeft geleid tot overleg met het Welzijnswerk in de gemeente. Die heeft op haar beurt met een aantal andere betrokkenen, waar onder Thuiszorg, Huisartsen praktijk, predikant, De Schoel en Stichting Seniorenbelang Sleen e.o. een overzicht gemaakt van activiteiten voor ouderen in Sleen, Noord-Sleen, Erm en Diphorn. Voor het leesgemak zullen we het hierna hebben over “onze regio”.

Ook is er gesproken met de stichting Seniorenbelang Sleen e.d. en de huisartsen praktijk en zijn er contacten met de PCOB afdeling Sleen. Twee zaken zijn daaruit duidelijk geworden. Geen van deze partijen houdt zich op dit moment actief bezig met het langer zelfstandig wonen voor ouderen en wat daar voor nodig is. Daarnaast is er een uitgebreide beschrijving gemaakt van activiteiten voor ouderen in onze regio. Met dat overzicht wordt op dit moment verder niets gedaan.

Wel wordt in de gesprekken duidelijk dat initiatieven rond zelfstandig wonen wenselijk zijn.

Om een goed beeld te krijgen wat belangrijk is bij het zelfstandig wonen voor ouderen wordt er het nodige onderzoek gedaan op internet. Een prachtige bron van rapporten en verdere informatie.

Ook wordt gesproken met Jan Schoonbeek (Dorpenzorg Emmer-Compasuum, Emmer-Erfscheidenveen, Foxel-Scholtenskanaal, Nieuw-Weerdinge Roswinkel en Weerdinge). Deze organisatie is al verder op weg rond hetzelfde thema.

Op basis van deze voorbereidingen maakt de werkgroep een opzet voor een enquête onder ouderen in onze regio.

3. Aantallen.

Voor ons onderzoek is het uiteraard van belang om na te gaan hoe groot deze groep “ouderen” in onze regio is. De gemeente Coevorden wordt gevraagd of zij deze gegevens, anoniem, kunnen leveren. Dit levert het volgende overzicht op:

646 inwoners (Sleen, Noord-Sleen, Erm, Diphooorn) in de leeftijd tussen 65 en 75 jaar.

Bij 75+ betreft het 532 inwoners.

In totaal praten we dus over een potentiële doelgroep van 1178 personen.

De gegevens zijn per plaats en per leeftijd uitgesplitst in het overzicht wat de gemeente heeft gegeven.

4. De Enquête.

Met name op basis van de vele bronnen maakt de werkgroep een opzet van de enquête. Om er achter te komen of het gaat om de goede vragen wordt de concept enquête toegestuurd aan de organisaties waar in de voorbereiding contact mee is geweest. De op- en aanmerkingen worden verwerkt, waarmee de enquête klaar is om mee te werken

5. Juridisch Onderdak.

Natuurlijk is de vraag aan de orde naar de juridische status van de werkgroep. Al in een heel vroeg stadium is uit het dorpsbudget wat Dorpsbelangen Sleen Diphooorn ieder jaar mag verdelen, een bedrag van € 1000,00 toegezegd. Dus komen er vragen aan de orde als het vormen van een stichting, met alles wat er bij hoort, of dat er wellicht andere opties mogelijk zijn.

Als werkgroep concluderen we dat het onze grote voorkeur heeft om onderdeel uit te maken van Dorpsbelangen Sleen/Diphooorn.

We houden ons immers bezig met de leefbaarheid van inwoners van 65+. We maken dan ook een afspraak met het bestuur van Dorpsbelangen en leggen hen onze vragen en ideeën voor.

Op grond daarvan besluit Dorpsbelangen dat we als werkgroep onder het bestuur van Dorpsbelangen kunnen functioneren.

6. Privacy.

Voor het uitzetten van de enquête stuiten we natuurlijk op bescherming van persoonsgegevens en de privacy wetgeving.

Na overleg zijn een aantal organisaties bereid om mee te werken aan het verspreiden van de enquête onder leden. Zo helpen Seniorenbelang Sleen e.o., Vrienden van De Schoel, de PG Kerk via hun Kerkblad en de VVE Ermerzand met het verspreiden van de enquête onder aangesloten leden via hun ledenbestand.

Daarnaast is de enquête via de Website Sleen.Nu in te vullen.

Deze aanpak kent wat betreft het bereik van ouderen enkele belangrijke problemen:

- Er valt niet goed na te gaan hoeveel formulieren er zijn verspreid;
- We kunnen niet nagaan of er op één adres twee mensen wonen die ouder zijn dan 65. In principe is er op zo'n adres één formulier binnen gekomen.

7. De uitkomsten.

Totaal zijn er 140 vragenlijsten ingevuld retour gekomen, waarvan 95 anoniem.

De uitkomsten van de enquête geven we in bijlage 1 integraal weer. Hieronder gaan we in op de hoofdlijnen van die uitkomsten. Er zijn drie belangrijke clusters in de uitkomsten:

- Praktische hulp bij huis/tuin en klussen is een veel gevraagd middel. Opvallend is dat nagenoeg iedereen instemt met een vrijwillige bijdrage. Bij de vraagstelling is geen (grens) bedrag genoemd. Mogelijk dat de uitkomst dan anders was geweest. Dit verdient nadere aandacht.
- Huisvesting op termijn. Een behoorlijk aantal ondervraagden geeft aan dat zij wel willen verhuizen, maar dat het aanbod en hun wensen niet overeenkomen nog. Wenselijk is dat er meer wordt ingezet op nieuwbouw ouderenwoningen, en meer inzetten op de mogelijkheid van mantelzorgwoningen.
- Kennis van digitale vaardigheden wordt 125 keer met ja beantwoord, en 15 keer met nee. Terwijl er 16 personen hebben aangegeven dit te willen leren, of te willen verbeteren.

8. Aanbevelingen.

Een aantal inwoners van Sleen Diphooorn neemt het initiatief om na te gaan of en wat er moet gebeuren om ouderen langer zelfstandig te laten wonen. Daarvoor vinden ze "onderdak" bij Dorpsbelangen Sleen-Diphooorn. De enquête is echter ook uitgezet in Noord-Sleen en Erm.

Aanbeveling: Dorpsbelangen Sleen-Diphooorn neemt het initiatief om met Dorpsbelangen Erm en Dorpsbelangen Noord-Sleen afspraken te maken hoe er wat betreft zelfstandig wonen voor ouderen samen gewerkt kan worden.

In het voortraject is met verschillende organisatie gesproken over de opzet van de enquête.

Aanbeveling: De uitkomsten van de enquête worden met deze organisaties besproken. Daarbij is het van belang of en hoe zij willen mee werken in de verdere uitvoering.

Ouderen geven aan dat praktische hulp bij huis/tuin en klussen wenselijk is.

Aanbeveling: Dorpsbelangen c.q. de drie dorpsbelangenorganisaties initiëren een pool van vrijwilligers die zich in willen zetten bij het uitvoeren van deze praktische hulp. Er wordt verder uitgezocht wat de hoogte kan zijn van een vrijwillige bijdrage.

Huisvesting blijkt voor ouderen een belangrijk thema te zijn.

Aanbeveling: Dorpsbelangen gaat in gesprek met de gemeente en de woningbouw stichting om de wensen van ouderen voor te leggen en na te gaan hoe daar (op termijn) aan tegemoet gekomen kan worden.

Ook geven ouderen aan dat zij ondersteuning willen bij hun digitale vaardigheden. Bekend is dat er in de bibliotheek op dit terrein cursussen worden gegeven.

Aanbeveling: het is van belang om na te gaan hoe bestaande mogelijkheden beter onder de aandacht gebracht kunnen worden bij ouderen.

In het algemeen kan vastgesteld worden dat er in Sleen e.o. veel activiteiten voor ouderen zijn. Hiervan is enige tijd geleden een uitwerking op papier gemaakt. Deze informatie is tot nu toe niet met ouderen gedeeld.

Aanbeveling: Zorgdragen voor betere informatievoorziening m.b.t. de activiteiten voor ouderen in Sleen, Noord-Sleen, Erm en Diphorn.

9. Bijlage: Uitkomsten van de enquête.

HUIDIGE SITUATIE

ZOU U IN UW HUIDIGE WONING WILLEN BLIJVEN WONEN ALS UW GEZONDHEID MINDER WORDT?

Nee; 29 keer
Ja; 115 keer

INDIEN NEE, WAAROM NIET?

Huidige woning niet meer geschikt/te groot.	18 keer
Niet meer zelfstandig of hulpbehoevend.	8 keer

ERVAART U PROBLEMEN IN HET ZELFSTANDIG WONEN?

Ja;	23 keer
Gezondheid (zorghulp nodig)	3 keer
Huishoudelijke hulp nodig	11 keer
Hulp bij klussen in huis	7 keer
tuin	12 keer
Hulp bij vervoer	2 keer
Hulp bij maaltijdvoorziening	1 keer

HEEFT OF KRIJGT U HULP BIJ PROBLEMEN?

Ja;	42 keer
Tuinhulp en huishoudelijke hulp van een instantie of bedrijf (b.v. WMO, Icare of een hovenier)	25 keer
Tuinhulp of huishoudelijke hulp van kinderen, familie, burens of bekenden	27 keer

BESPREKT U UW ZELFSTANDIGHEID EN/OF ZELFREDZAAMHEID MET UW KINDEREN OF ANDERE FAMILIE?

Nee; 35 keer
Ja; 107 keer

HOE STAAN ZIJ TEGENOVER UW WENSEN/PROBLEMEN?

Thuis blijven wonen met hulp van o.a de kinderen	15 keer
Nieuwbouw huis betrekken of naar de Schoel gaan bijv.	3 keer
Zien geen problemen	25 keer
Kunnen niet helpen	10 keer
Weet niet	4 keer

VOORZIENINGEN

BENT U MOBIEL?

Slechts één keer met nee beantwoord.

GEBRUIKT U HULPMIDDELEN?

Rollator	12 keer
Stok	4 keer
Scootmobiel	2 keer
Trippelstoel	1 keer

ZIJN VOORZIENINGEN ALS HUISARTS, FYSIOTHERAPIE EN SUPERMARKT VOOR U GOED BEREIKBAAR?

Slechts twee keer met nee beantwoord.

ALS U NAAR EMMEN OF COEVORDEN GAAT, HOE KOMT U DAAR?

Bijna iedereen gaat met eigen auto of fiets.

Zeven ondervraagden geven aan de hulp van anderen in te roepen.

KUNT U OVERWEG MET DIGITALE MIDDELEN?

Nee; 15 keer

Ja; 125 keer

ZOU U WILLEN LEREN DIGITALE MIDDELEN TE GEBRUIKEN?

Ongeveer 16 personen willen dat wel.

SOCIALE OMGEVING

ZIJN ER ACTIVITEITEN IN SLEEN WAAR U NAAR TOE GAAT?

Nee; 54 keer
Ja 90 keer

DOET U VRIJWILLIGERS WERK?

Ja; 75 keer
Heel verschillende bezigheden.

BENT U MANTELZORGER?

Ja; 21 keer

VINDT U DAT U VOLDOENDE CONTACTEN HEBT?

Nee; 8 keer.

VOELT U ZICH VAAK ALLEEN OF EENZAAM?

Ja; 8 keer

ALGEMEEN

WAT ZOU, INDIEN HAALBAAR, UW LEVEN AANGENAMER, GEMAKKELIJKER MAKEN.

Gezondheid en mobiliteit	7 x
Kleinere, levensbestendige woning	16 x
Hulp in huishouding/tuin, financiële adm./ vervoer	13 x
Aanspraak/ iemand om samen dingen te doen	3 x
Ben (redelijk) tevreden op dit moment	27 x

G. MAAKT U ZICH ZORGEN OVER UW TOEKOMST?

Verlies van zelfstandigheid	7 x
Eenzaamheid/geen mantelzorg	8 x
Gezondheid/lichamelijke beperkingen	15 x
Zorgen over milieu/toekomst van de aarde	3 x
Maatschappij verharding	6 x
Beschikbaarheid levensbestendige woning	4 x

WELKE HULP/ VOORZIENINGEN ZOULDEN U HELPEN ZOLANG MOGELIJK ZELFSTANDIG TE BLIJVEN?

HULP:

Thuiszorg/ mantelzorg	14 x
Huishoudelijke hulp	39 x
Tuinonderhoud	27 x
Onderhoud huis	10 x
Maaltijdverzorging	1 x
Aanspraak	7 x
Vervoer	4 x

WONEN:

Aanpassing eigen woning	7 x
Aanleunwoning met beschikbare hulp	1 x
Levensbestendige woning (b.v. een Knarrenhof)	6 x

ZIJN WE IETS VERGETEN WAT VOOR U BELANGRIJK IS?

Aanspraak/aandacht	2 x
Alles moet digitaal zijn tegenwoordig; dat zijn we niet gewend	1 x
Zorgorganisatie zoals in Weerdinge	2 x
Info over alarmering/reanimatie	1 x
Meer woningbouw in Sleen	1 x
Knarrenhof	2 x
Willen anderen wel helpen	2 x