

# Haengekraai

Voor bewoners van  
**'t HAANTJE en KIBBELVEEN**  
en omstreken



---

21<sup>e</sup> jaargang – no. 1

Voorjaar 2024

## Wist u dat...

Er in januari een cameraploeg gesignaleerd werd in 't Haantje? Rémi, Sarah en hun dreumes Bram werden verrast door John Williams, van het programma 'Help mijn man is klusser'. De tweelingzus van Rémi zag met lede ogen aan hoe de verbouwing van 't Haantje 47, in combinatie met de gezondheidsproblemen van Rémi, haar tol begon te eisen en heeft ze opgegeven voor het programma. De hulp van John en zijn team werd dankbaar met beide handen aangepakt. Het was een roerige week in het dorp. De aflevering is 26 februari uitgezonden op RTL 4.

Deze mooie en ontroerende aflevering van 'help mijn *broer* is klusser', maakte zelfs ver buiten 't Haantje zoveel los, dat een dag na de uitzending RTL boulevard op bezoek kwam voor een interview met Sarah en Rémi. Inmiddels zijn vrienden van het stel een inzamelingsactie gestart om (betaalde) hulp in te kunnen schakelen voor het verder afbouwen van hun stulpje.

Wij wensen Rémi, Sarah en Bram veel succes, woongenot en (verbeterde) gezondheid!



## **Stichting 'Ons Dorpshuis'**

Wat doen wij? Op 9 maart 1961 werd opgemaakt en vastgesteld in de vergadering van het algemeen bestuur, het eerste huishoudelijk reglement van de "Stichting Dorpscentrum 't Haantje". Daarin staat vermeld dat het doel van de Stichting is; het bevorderen van de maatschappelijke en culturele ontwikkeling van het Nederlandse volk in het algemeen, van de lokale samenleving van het dorp 't Haantje en naaste omgeving in het bijzonder. Aan de doelstelling is anno 2024 niet zoveel veranderd, niet zozeer de ontwikkeling, maar het ontmoeten is nu belangrijk. Wat wel veranderd is, is het algemeen bestuur. In 1961 was er een algemeen bestuur die bestond uit dertien leden, gekozen uit de verenigingen, kerkenraad en openbare school. Ook in de geldmiddelen is verandering. Men kreeg in 1961 een oprichtingskapitaal van de Gemeente Sleen met een jaarlijkse subsidie, bijdragen van verenigingen en huurpenningen, vergoedingen en entree gelden. Het bestuur van de stichting bestaat momenteel uit 11 leden, zij zijn niet allemaal meer afgevaardigde van een bepaalde groep, maar worden nu gevraagd om het bestuur te versterken. Het is niet altijd gemakkelijk bestuursleden te vinden. Het beheer van, en het onderhoud binnen en buiten het Dorpshuis zijn de taken van het bestuur. Verder zijn er vrijwilligers om het Dorpshuis te helpen beheren en onderhouden. Er zijn diverse vrijwilligers maar er mogen zeker nog meer bij. De inkomsten zijn nu afkomstig van de bijdrage van de donateurs, zaalhuur, oud papier, fondsen en van bar opbrengsten bij activiteiten.

Beste bewoners van 't Haantje, Kibbelveen en omstreken, lijkt het u iets om in het bestuur zitting te nemen of als vrijwilliger te helpen bij een feestavond of bij een ander activiteit achter de bar te staan en of te bedienen? Of misschien helpen bij het oud papier halen, briefjes rondbrengen en schoonmaken in en om het dorpshuis? Meld u aan! Dit kan bij het secretariaat,  
Mia Meppelink tel. 0591 - 512227  
of per mail, [dorpshuis.thaantje@gmail.com](mailto:dorpshuis.thaantje@gmail.com)

## **Schoonmaak**

Geachte gebruikers van Ons Dorpshuis,  
De regels bij het verlaten van Ons Dorpshuis, zijn de laatste jaren een beetje in het slop geraakt en dienen weer aangescherpt te worden. Hierbij een lijstje van aandachtspunten. Op deze manier helpen we allemaal mee aan het schoonhouden van Ons Dorpshuis.

Voor het verlaten van Ons Dorpshuis letten op de volgende punten:

- 1) Tafels schoonmaken
- 2) Tafels aan de kant zetten (grote zaal)
- 3) Stoelen opstapelen en aan de kant zetten (grote zaal)
- 4) Zaal aanvegen
- 5) Afwassen
- 6) Keuken/ koffieapparaat/ bar schoon achter laten.
- 7) Lampen uit
- 8) Tussendeur keuken/ grote hal op slot.
- 9) Stekker uit de waterkoker
- 10) De verwarming/ airco's worden geregeld door Freddy

Bij voorbaat hartelijk dank!

## **Onderhoud en verduurzaming dorpshuis**

In de vorige editie vertelden we over de mooie nieuwe kozijnen in de kleine zaal, de hoofdingang en nooduitgang. Dit helpt aanzienlijk om de warmte binnen te houden. Verder zijn er weer heel wat klussen afgevinkt van de lijst. De muren zijn geïsoleerd en er is nieuw hang- en sluitwerk gemonteerd. De airco's dienen als verwarming en de elektrische kookplaat en boiler zijn ook aangesloten. Dit alles om energie zuiniger te zijn en van het gas af te komen. Recent zijn er ook 9 zonnepanelen bijgekomen. De toiletgroepen naast de hoofdingang en 1 toilet in de kleedkamer zijn in januari vervangen. Mede mogelijk gemaakt door het actieve klusteam. Daarvoor dank!

## **Donateurs**

Langs deze weg willen wij u hartelijk danken voor uw bijdrage. Mede door u is het mogelijk ons dorpshuis in stand te houden en hopelijk verder te verbeteren.

Bestuur Dorpshuis 't Haantje/ Kibbelveen

## Oud Papier

Het oud papier wordt opgehaald door vrijwilligers. Daar zijn we heel blij mee! Er blijken tijdens het ophalen veel lege dozen aan de straat te staan. Dit is zonde van de ruimte en moet er vaker op en neer gereden worden om de kar te legen. De vraag is dan ook om het oud papier in volle, gesloten dozen aan de straat te zetten en lege dozen samen te vouwen. Alvast hartelijk dank voor uw medewerking.



## **Plaatselijk belang**

De vereniging die uw belangen behartigt en zorgt voor een hechtere woongemeenschap.

## **Fietspad naar Noord-Sleen**

De staat van het fietspad naar Noord-Sleen is al jaren onderwerp van gesprek. Momenteel is het fietspad er erbarmelijk aan toe. Enige tijd geleden stond renovatie van dit fietspad in het fietsplan van de gemeente Coevorden. Echter om onduidelijke redenen is deze er weer uitgehaald. Wij hebben contact gezocht met de gemeente en een antwoord gekregen op de vraag of en wanneer het fietspad wordt aangepakt. Afgelopen najaar is een onderzoek uitgevoerd waaruit blijkt dat ondanks de aanwezigheid van leidingen onder het fietspad, een betonnen fietspad wel mogelijk is. Op dit moment ontbreekt het de gemeente aan financiële middelen om dit fietspad aan te pakken en het te renoveren tot een betonnen fietspad. Dit voorjaar komt in de raad een voorstel waarin budget gevraagd wordt voor het realiseren van betonnen fietspaden en in die lijst staat ook het fietspad in 't Haantje. De gemeente vraagt ons nog geduld te hebben en tot die tijd houden zij het bij met af en toe een reparatie zodat het goed berijdbaar en veilig blijft.

Het is fijn dat nu duidelijk is dat een betonnen fietspad mogelijk is! Echter heeft dit wel erg lang geduurd en we moeten nog zien dat het er binnen afzienbare tijd gaat komen. Dit hebben wij ook teruggekoppeld aan de gemeente en daarbij gevraagd wanneer de renovatie gaat starten, indien de raad akkoord gaat met het voorstel. Zodra er meer duidelijk is, brengen wij u hiervan op de hoogte. Tot die tijd is het belangrijk dat wij met z'n allen meldingen blijven maken bij de gemeente over de staat van het fietspad!

## **Website Beheerder**

Op de website [www.thaantjekibbelveen.nl](http://www.thaantjekibbelveen.nl) is veel informatie te vinden over en voor 't Haantje en Kibbelveen. U kunt er informatie lezen over de verenigingen binnen het dorp.

In de vorige editie gaven we te kennen op zoek te zijn naar een nieuwe website beheerder. Nu kunnen we u melden dat Henk Elling en Peter Hardus deze functie op zich hebben genomen.

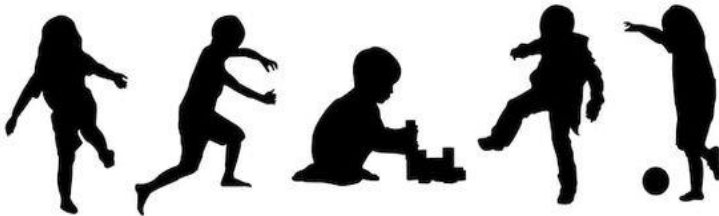
Neemt u vooral eens een kijkje op de website.

## Jaarvergadering

Op 4 maart vond de jaarvergadering plaats. Ondanks dat de opkomst van de leden niet heel hoog was, werd er goed overlegd tussen de leden en het bestuur. Er werden over en weer verschillende vragen gesteld en ideeën uitgewisseld. Het bestuur wil iedereen dan ook hartelijk danken voor de aanwezigheid en het vele werk dat overal wordt verzet. De agenda van de jaarvergadering was niet erg uitgebreid en de punten werden dan ook vlot behandeld. De penningmeester had weer een duidelijk financieel verslag gemaakt over het afgelopen jaar. De kascommissie was het hiermee eens en was tevreden. Op dit moment heeft Plaatselijk Belang nog voldoende middelen in kas, maar ze merken dat de activiteiten vaak niet kostendekkend zijn en de inkomsten, vanuit bijvoorbeeld subsidies, afnemen. Het voorstel van het bestuur was om de contributie te verhogen van 6 euro per huishouden naar 10 euro per huishouden per jaar. De gehele vergadering kon hiermee instemmen. Verder is er een update gegeven over de plannen omtrent het activiteitenveld en het fietspad richting Noord Sleen. Mocht je geïnteresseerd zijn in wat er is besproken, kom dan vooral volgend jaar naar de jaarvergadering. De notulen worden vooraf beschikbaar gesteld.

## Trapveldtrekkers

Het plan voor de inrichting van het 'trainingsveld' krijgt steeds meer vorm. We hebben een landschapsarchitect bereid gevonden om vrijblijvend een ontwerp te maken van het veld. Dit ontwerp ziet er prachtig uit, maar ook de gemeente moet het hiermee eens zijn. Het is een langdurig proces, waarbij veel afgewacht moet worden. Wilt u hier meer informatie over, of wilt u zich aanmelden, dan kunt u contact opnemen met Nanda Zwiggelaar: 0618754462





## Activiteiten

### Verslag Roulerend dineren

26 januari 2024 werd voor de 2e keer roulerend dineren georganiseerd. Het viel niet mee om genoeg hongerige stellen bij elkaar te krijgen. Met een minimum aan hongerlappen is het roulerend dineren toch door gegaan. 19 Januari kreeg iedereen die mee deed een briefje van Temmy in de bus. Daarop stond of je in de (s)p(r)ijs was gevallen om het voor-, hoofd- of nagerecht te maken. Een week kreeg je de tijd om te brainstormen en darmkrampen te krijgen, wat er zou worden gekookt en dus zou worden gegeten.

Een week later zaten de stellen om 17.30 uur bij elkaar in Ons Dorpshuis. Barre gezellig was het tijdens het nuttigen van een bakkie thee of koffie. Tegen 18.15 uur ging iedereen naar zijn/ haar eetadres voor de eerste ronde, het voorgerecht. Een beetje vreemd, om bij en met anderen uit je dorp aan tafel te zitten, waar je anders nooit komt. Het smaakte mirakels lekker. Zo met z'n zessen aan tafel, leer je elkaar op een andere manier kennen.

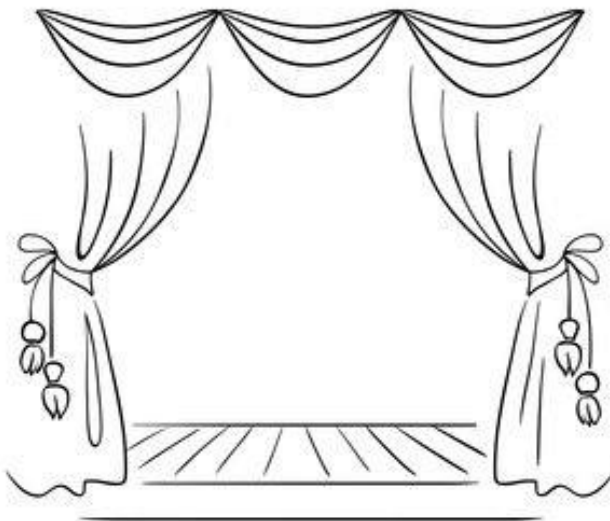
Na 3 kwartier werd het tijd om te gaan verkassen naar het hoofdgerecht adres. Niet zelf hoeven koken, toch smullen van heerlijk eten. Wel eten wat de pot schaft, maar niet de afwas hoeven doen. Het grappige was, dat het hoofdgerecht werd genuttigd met weer anderen aan de tafel. Michelin 3 sterren koken, d.w.z. een met liflafjes versierd bord (wel leuk om te zien, maar waar je buik niet vol van raakt), is niet aan de orde. Nee, gewoon dagelijkse kost waar je op kunt uitbuiken en waar de pan leeg is na het eten.

Na het hoofdgerecht, ongeveer een uurtje later, ging iedereen weer richting Ons Dorpshuis. Daar werd door 2 stellen het nagerecht geserveerd en kon iedereen daarvan genieten. Nagenieten, nababbelen en verder uitbuiken bij een drankje. Al met al een geslaagd roulerend dineren.

Tot slot, het volgende roulerend dineren is gepland op zaterdag 3 augustus 2024. Hopelijk is het dan mooi weer en kan er in de tuin gegeten worden. Dus houdt die datum vrij en eet een keertje mee. Margreet Elling.

## **Improvisatietheater**

In april worden er workshops improvisatietheater gegeven voor kinderen vanaf 6 jaar. Theatersport vereniging Piri Piri uit Emmen zal deze workshops verzorgen. 3 x een donderdagmiddag, 11, 18 en 25 april van 15.30 tot 17.00 uur. Op deze manier willen we kinderen spelenderwijs kennis laten maken met improvisatie theater en het vrij worden op toneel. Ook het faalplezier verkennen speelt een grote rol. Door mee te doen leren kinderen samen te werken, zijn ze actief bezig en krijgen hun zelfvertrouwen een boost. Je kunt je opgeven bij Monica 06441966691 of Nanda 061875446





Plaatselijk belang 't Haantje-Kibbelveen nodigt u uit voor de



## Dartavond 2024



Naar het succes van vorig jaar is het weer tijd om een darttoernooi te organiseren.

We nodigen u bij deze van harte uit voor dit darttoernooi op

**Zaterdag 23 maart 2024 in Ons Dorpshuis in 't Haantje.**

om 20.00 uur begint het toernooi

Het inleggeld waarmee we dit gezellige toernooi financieren bedraagt € 3.00

**De prijzen worden mogelijk gemaakt door:**

**Melktap Koops**

Verse zelfgemaakte zuivel, eieren, verse melk en meer.  
Benneveld, 7856 TK  
Broeklanden 15



[Ook voor de niet geoefende darters](#)

**U kunt zich opgeven voor 20 maart bij:**

Tom van der Horst Tel, 06-15606113 

of

Email: [plbelang@gmail.com](mailto:plbelang@gmail.com)

## **Garagesale en kofferbakverkoop 30 maart**

Deze maand organiseert de winterfair weer een garagesale en tevens kofferbakverkoop. Op zaterdag 30 maart kunnen er tussen 09:00 en 14:00 weer spullen worden aangeboden die je kwijt wilt. Op de eigen oprit mogen alle bewoners een verkoopplek inrichten. Vanuit de organisatie zorgen wij dat op het terrein bij Ger Evenhuis, 't Haantje nummer 45, ook een kofferbaksale voor mensen van buiten het dorp wordt gehouden. Mensen die buiten de bebouwde kom maar wel in 't Haantje wonen, kunnen gratis staan. Mensen van buiten het dorp betalen voor een plekje bij de kofferbaksale. Betalen kan ter plekke bij de organisatie. Op dit terrein zal er ook een verkoop van verschillende producten ten behoeve van de winterfair 2024 worden gehouden. Hier bieden wij eieren, tokkelroom en brood aan, maar ook koffie, thee en warme chocolademelk.

Tot ziens op zaterdag 30 maart.

De winterfaircommissie.



De activiteiten /culturele club heeft weer diverse activiteiten op het programma.

Met heel veel enthousiasme bieden we activiteiten aan voor en met elkaar. Iedereen kan bij ons aansluiten. De activiteiten zijn gericht op gezelligheid, cultuur en verbinding.

### **Bloemschikken**

Een ochtendgroep van 9.30-11.30 en een avondgroep van 19.30-21.30 uur Voor opgave of inlichtingen bel of whatsapp naar Mickey Stern 't Haantje nr. 70 tel: 0683339076. De kosten zijn € 5,- per keer en € 3,- voor koffie / thee ten behoeve van het dorpshuis.

- \* 12 Maart Paaskrans maken.
- \* 28 Mei Lente / zomerstuk maken.

### **Textiel café**

Textiel café van 10.00 – 12.00 uur. Een laagdrempelige activiteit, een ontmoetingsmoment. Je hoeft niks, je kan komen koffiedrinken, maar ook je breisel, haakwerk of naai / spinmachine o.i.d. meenemen. Gewoon gezelligheid, wat kletsen, wat maken, elkaar inspireren etc. Opgave niet nodig. De activiteit is gratis, voor 2 kopjes koffie en/of thee betaal je € 3,- ten behoeve van het dorpshuis.

- \* 13 Maart
- \* 3 april
- \* 24 April
- \* 15 Mei
- \* 5 Juni
- \* 26 Juni

### **Schilderen/tekenen**

Schilderen / tekenen van 19.30 – 21.30 uur. Je kan je aanmelden via de app bij Marjolijn Beltman 't Haantje nr. 74 tel: 0642925158. De activiteit is gratis, voor 2 kopjes koffie en/of thee betaal je € 3,- ten behoeve van het dorpshuis.

- \* 18 maart
- \* 15 april
- \* 20 Mei

## **Textiele werkvormen**

Textiele werkvormen van 10.00 – 12.00 uur. Opgeven bij Monica Smeets 't Haantje nr. 27b tel: 0644196691. De activiteit is gratis, voor 2 kopjes koffie en/of thee betaal je € 3,- ten behoeve van het dorps huis.

- \* 26 maart
- \* 30 April
- \* 4 Juni

## **Workshop Van schaaap tot draad op 5 april**

Workshop Van schaaap tot draad op 5 april van 10.00 – 14.00 uur. Activiteit in het kader van Gekleurd Grijs. Workshop kaarden, spinnen, spinnenwiel, spintollen, breien etc. Entreprijs : € 7,50 ( incl. lunch, soep en broodje )

## **Improvisatietheater**

Improvisatietheater voor kinderen vanaf 6 jaar van 15.30 – 16.30 uur. Gratis activiteit voor kinderen onder leiding van acteurs van de theatersportvereniging Piri Piri. Opgeven bij Monica Smeets 06441966691 of Nanda Zwiggelaar 0618754462.

- \* 11 april
- \* 18 april
- \* 25 april

## **Magic en Musicavond op 1 juni**

1 juni Magic en Musicavond van 19.00 – 22.30 uur. Goochelaar en illusionist Niels Nijland en Zanger en muzikant Tim Klaver. Entreekosten € 7,- INCL 2 consumpties en versnaperingen. Kaarten te koop bij Mickey Stern 't Haantje nr. 70, tel 0683339076.

## **Cultureel uitstapje 14 juni**

14 juni Cultureel uitstapje naar de Beeldentuin van 11.00 – 15.00 uur. Entree en lunch eigen kosten (lunch kan je evt. zelf meenemen) Opgeven bij Marjolijn Beltman 't Haantje nr. 74, tel: 0642925158.

Wees van harte WELKOM !

PRUTSEN

is de meest

onderschatte

fase VAN  
een

CREATIEF PRO-  
CES

## Yoga

Subsidieaanvraag Initiatieven Gezond in Coevorden.

De yogagroep in Ons Dorpshuis 't Haantje en Kibbelveen zou zich graag meer zichtbaar willen maken voor de bewoners van 't Haantje, Kibbelveen en omgeving door een Open Huis te organiseren waarbij gekeken, geluisterd een meegedaan kan worden.

Plaatselijk Belang 't Haantje en Kibbelveen hecht veel waarde aan een activiteit voor de mentale en fysieke gezondheid van haar inwoners.

In september 2022 werd daarom gestart met een yogagroep op de donderdagavond (19.00 tot 20.00 uur).

PB vindt dat deelname aan de yoga laagdrempelig moet zijn. De bijdrage is daarom €5 per les bij een abonnement.

De lessen worden geleid door een goede, professionele yoga-docent, Ingrid Appel.

Er is nog ruimte voor meer deelnemers. De huidige groep varieert tussen de 7-10 deelnemers in de leeftijd van 32 tot 80 jaar.

Omdat het zo belangrijk is dat ook ouderen blijven bewegen willen we op de donderdagochtend (10.00 tot 11.00 uur) ook stoelyoga gaan aanbieden.

Deze bewegingsvorm is geschikt voor bijna iedereen ongeacht leeftijd, omvang, lenigheid of conditie. Het is een leuke en veilige manier om te blijven bewegen tot op hoge leeftijd. De bewegingen zijn langzaam en de momenten van meditatie zetten aan om in alle sereniteit tot onszelf te komen.

Ook wordt tijdens de stoelyoga aan valpreventie gedaan door balansoefeningen te doen met de stoel als ondersteuning.

We zijn dan ook heel blij dat de subsidie is verleend om de activiteit "Open Huis Yoga 't Haantje, Kibbelveen en omstreken" te kunnen organiseren.

We zien jullie graag zaterdag 13 april 2024 om te laten zien wat we tijdens de yogalessen doen en om onze ervaringen met jullie te delen.

Namasté



Mijn naam is Ingrid Appel, eigenaresse van Yoga Priya Emmen. Toen mij werd gevraagd of ik yogajuf wilde worden in 't Haantje, hoefde ik daar niet zo lang over na te denken en sinds 4 januari mag ik deel uitmaken van een fijne groep vrouwen.

Ik ben opleid in Hathayoga, Yinyoga, Yoga en kanker, Zwangerschapsyoga, Stoelyoga, Yoga Nidra. Daarnaast heb ik veel yoga gerelateerde workshops gevolgd.

Hoewel yoga steeds meer in zwang komt en bij veel mensen yoga een onderdeel is geworden van hun dagelijks bestaan, zijn er misschien ook nog wat 'vooroordelen' over het beoefenen van yoga. Vaak wordt aangenomen dat yoga 'zweverig' zou zijn, alleen voor vrouwen en dan moet je ook nog eens heel lenig zijn.

Graag zouden wij ook mannen laten deelnemen aan de yoga en lenig zijn is absoluut geen vereiste. Wat je wel zult merken is, dat bij het regelmatig doen van yoga, het lichaam soepeler wordt.

We starten de les in stilte en gaan met onze aandacht naar de ademhaling en nemen daaronder de hartslag waar.

We kalmeren, verdiepen en vertragen de ademhaling, waardoor onze hartslag verlaagt en het tussen de oren ook kalmer worden.

We beoefenen twee soorten yoga in 't Haantje.

Te beginnen met Hathayoga, dit is een actieve vorm van yoga waarbij het hele lichaam in beweging komt.

Je zou het kunnen omschrijven als "ontspanning door inspanning".

Misschien heb je weleens van de Zonnegroet gehoord, of van de Krijgers.

Bij de Hathayoga is lichaamsbewustzijn heel belangrijk, vanaf de voetzolen tot de kruin.

We zetten onszelf stevig neer, we activeren onze voeten, benen, buik- en bekkenbodemspieren.

We houden ons bovenlichaam zo ontspannen mogelijk (denk aan opgetrokken schouders, opeengeklemd kaken, schouders die meer naar voren in plaats van 'naar achteren' wijzen).

Een sessie Hathayoga bestaat uit staande, zittende, buik- en rug houdingen.

Aan het einde van de les volgt altijd een eindontspanning, waarbij de lichten worden gedempt, de muziek een kalmerende werking heeft, dit is een fijne afsluiting van de les.

Na de les drinken we een kopje thee met elkaar, dit is geen verplichting, ga je liever direct naar huis na de les, dan is dat ook prima.

De tweede yogasoort die we beoefenen in 't Haantje, is de Yinyoga. Deze yogavorm is heel populair en is een tegenhanger van de actieve (yang) yoga.

Bij de yin ontspannen we het hele lichaam, en dat kan lastiger zijn dan het lijkt.

De houdingen worden lang aangehouden, tussen de 2 en (afhankelijk van de houding) 5 minuten.

Dit is om dieper in ons lichaam te komen, na ongeveer één minuut (of soms langer) kunnen de grote spiergroepen ontspannen met als gevolg dat de dieper gelegen spieren, het bindweefsel, de pezen, de gewrichten en ook het skelet worden aangesproken.

Tijdens de houdingen lees ik meditatieve teksten voor die betrekking hebben op het thema van de les. Daarnaast doen we de houdingen ook in stilte, met een muziekje op de achtergrond.

Tijdens de eindontspanning geef ik de deelnemers die dit willen, een paar 'aaien' over de onderbenen en voeten, dit kan een nog diepere ontspanning activeren.

Ik zou nog bladzijden vol kunnen schrijven over yoga en de positieve effecten hiervan, maar naar mijn mening is yoga iets dat je kunt ervaren en voelen wat het voor jou doet, zowel fysiek als mentaal.

Ik hoop je te mogen begroeten in Ons Dorpshuis in 't Haantje, een heel fijne ruimte die uitermate geschikt is voor yoga.

Just breathe...♥





## De ervaring van Marja

Toen ik van mijn dochter (30+) en mijn neven en nichten (30-) hoorde, dat zij 2 tot 3 keer per week naar yogales gaan, dacht ik (70+) dat wil ik dan ook wel eens proberen. Want wat is er mooier dan yogales in ons eigen Dorpshuis. Je gaat er op de fiets heen en met een abonnement betaal je slechts 5 euro per keer.

Nu een jaar verder ben ik verslaafd. Ik kijk er elke week naar uit om m'n lijf en spieren een oppepper te geven. Je blijft soepel en lenig. En heb je een pijntje, een ditje of datje dan past onze yogalerares de oefening even aan.

Dat yoga alleen voor "oude vrouwen" zou zijn, is trouwens een fabeltje! Yoga komt oorspronkelijk uit India en het waren oefeningen uitsluitend voor mannen om sterk en gezond te blijven van lichaam en geest.

Om de oefeningen wat comfortabeler te maken, gebruiken we hulpmiddelen, zoals een yogamat (door het Dorpshuis verstrekt) en een bolster. Dit is een langwerpige rond kussen, dat we bij diverse oefeningen voor rug en benen gebruiken. In de winkel of online kost een bolster 40 tot 50 euro per stuk. De yogaclub maakte ze zelf volgens de originele richtlijnen. Er zijn er nog 4 te koop voor 10 euro per stuk.

Er is subsidie aangevraagd om op zaterdag 13 april een open les te geven. Je kunt tijdens de open les meedoen of luisteren naar uitleg over Hatayoga, Yinyoga of Stoelyoga. Iedereen is van harte welkom bij een gezellig kopje thee of koffie.

Iedere donderdagavond om 19.00 uur komen we bij elkaar en gaan we aan de yoga!!

Marja Trimbos



Voor de inwoners van 't Haantje, Kibbelveen en Omstreken  
YOGA in Ons Dorpshuis 't Haantje  
Yoga elke donderdag van 19.00-20.00 uur  
Stoelyoga elke donderdag 10.00-11.00 uur

## YOGA OPEN HUIS

### Zaterdag 13 april 2024

Maak kennis met yoga in Ons Dorpshuis 't Haantje en  
Kibbelveen

De yoga lessen zijn voor mannen en vrouwen vanaf 16 jaar  
Tijdens het Open Huis geeft onze yoga docent Ingrid Appel  
eerst een korte uitleg over yoga en is er gelegenheid voor  
vragen

Daarna is er een demonstratie waarbij je kunt komen kijken  
maar ook zelf kunt meedoen

Alle bezoekers wordt een kopje koffie/thee met wat lekkers  
aangeboden

#### Programma:

10.00 uur: uitleg STOEL yoga met valpreventie

10.15-11.00 uur: demonstratie en deelname STOEL yoga

11.30 uur: uitleg HATA yoga

11.45-12.30 uur: demonstratie en deelname HATA yoga

13.30 uur: uitleg YIN yoga

13.45-14.30 uur: demonstratie en deelname YIN yoga



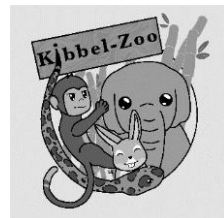
Contactpersoon: Temmy Lübbers 06-13019706

## Club en verenigingsnieuws

### Toneelvereniging Tovertha

De uitvoeringen zitten er weer op voor dit jaar en wat waren het weer gezellige avonden. Achter de coulissen hoorden we het publiek lachen en meelevens, dat is fijn. Het geeft de spelers vertrouwen en nog meer plezier. In september zijn we begonnen met het lezen van het stuk. Een dol-dwaas (Dolle Beestenbende) stuk, waar tijdens het lezen al om gelachen werd. Na een aantal avonden lezen, gingen we verder met de 'mise en scene', de toneelschikking. Door de regisseur wordt aangegeven wie waar en wanneer staat en er worden afspraken gemaakt over de actiescenes. Uiteraard verandert dit nog wel eens gedurende het repetitieproces. Het streven is altijd om voor december zonder boekjes op het toneel te staan. Die intentie is er altijd wel 😊 Feit is wel dat je pas goed kunt spelen als de tekst in je hoofd zit. Januari gaat, op toneel gebied in ieder geval, heel snel voorbij. Die eerste 2 zaterdagen in februari staan dan opeens weer voor de deur. De zenuwen beginnen alweer te komen en tegen de tijd dat Izaäk het welkomstwoordje heeft gedaan, vraag je je af of er überhaupt wel geluid uit je keel zal komen. Juist die zenuwen helpen je en zorgen dat je scherp blijft. Wanneer het doek opengaat begint het plezier. Toch komt het wel eens voor dat de scherpte ver te zoeken is. Een beetje improvisatie laat de souffleur peentjes zweten en er wordt druk in het boekje gebladerd 'waar zijn ze toch gebleven?' Gelukkig komen we er, soms met een beetje hulp van onze souffleur, altijd wel weer uit. Na afloop van het stuk vieren we de goede afloop. Snel afschminken en dan de zaal in. Extra leuk als er dan bekenden zijn om, onder het genot van een drankje, na te praten en de sfeer te proeven. Gezelligheid tot in de late uurtjes en afsluiten met een bal gehakt. Publiek bedankt en tot volgend jaar! Mocht u de ambitie hebben om lid te worden van onze club of het gewoon een jaartje te proberen, laat het ons weten.

Geesje Brands	0591513708
Henk Elling	0612955487
Nanda Zwiggelaar	0618754462



## **Vrouwenvereniging T.N.E.V.**

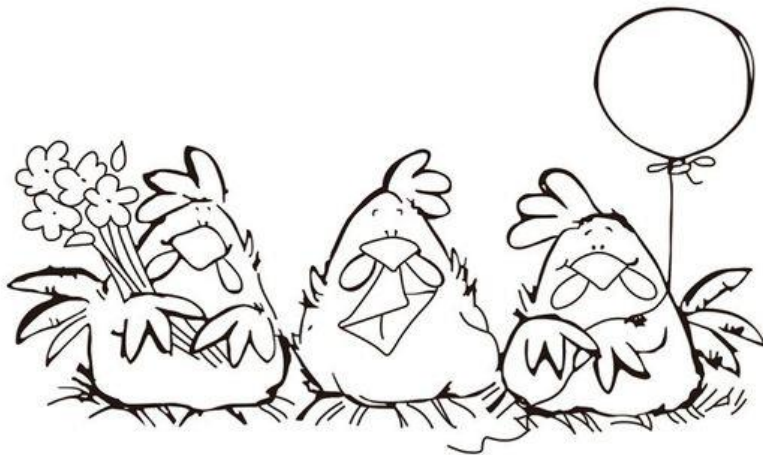
In de afgelopen 2 maanden hebben we weer leuke activiteiten gedaan, zoals medio december een leuke kerstfilm gekeken, met iets lekkers bij de koffie en natuurlijk een kerstborrel.

In januari hebben 2 vrijwilligsters van de dierenbescherming een lezing gegeven. Ze hadden een dierenambulance mee genomen, die we van binnen konden bekijken. Echte praktijkmensen, waar ze leuk over konden vertellen.

In februari hebben we de jaarvergadering gehad. Er hebben zich enige verschuivingen binnen het bestuur voorgedaan.

We hebben nog 2 avonden voor de boeg en wel 11 maart met Pub Quiz en Bingo en 8 april komt een mevrouw vertellen over de Tuinen van Mien Ruys.

Het seizoen 2023/2024 wordt afgesloten met ons 'uitje' in mei.



## **Koersbalvereniging**

Op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur wordt in Ons Dorpshuis koersbal gespeeld. Koersbal is één van de meest populaire sporten onder 50-plussers. De sport lijkt een beetje op jeu de boules. Ben u nog niet bekend met deze balsport? Neem dan zeker eens een kijkje, u bent van harte welkom.

Voor meer informatie neem contact op met:

Henny Zwiars 0591 513496

## Kaartclub

Dit is een oproep aan bewoners van 't Haantje en omstreken, die al eens bij zichzelf gedacht hebben: "ik zou me wel eens op kunnen geven voor het klaverjassen", maar die dat tot nu toe niet hebben gedaan. Ook voor degenen die niet kunnen klaverjassen: het is helemaal niet moeilijk. Als je het nog niet kunt, willen wij je het wel leren. Overigens is het ook te leren via de computer, zoek maar eens op "Amsterdams klaverjassen". Je speelt het met 4 personen. In 't Haantje doen op dit moment ongeveer 8 personen mee. Van elk potje worden de punten genoteerd. Op vrijdagavond van 19.45 tot ongeveer 22.30 uur worden 3 potjes gespeeld van 16 partijen. Na afloop wordt de winnaar met de meeste punten van de avond bekend gemaakt. Voor ieder is er een prijs. Tussen elk potje is er een pauze van ongeveer een kwartier. Jaap Kiers leidt de club en doet dit geweldig. Hij is ook handig in het warm maken van gehaktballen die in de pauze gegeten kunnen worden. Je hoeft na afloop niet direct weg, meestal blijven er wel wat spelers zitten. Het is elke vrijdagavond beregezellig en ongedwongen. We hebben een zomerstop van mei tot september. Dus, als het je wat lijkt, geef je op bij **Jaap Kiers, tel. 06-107 11 962**. Het spel is geschikt voor jong en oud, dames en heren. Deelname is €5,00 per persoon per avond. Geef je op, niet twifelen maar doen. Hopelijk tot gauw!



## **Overig Nieuws**

### **Bosbad**

Het is 2024 en dat is een bijzonder jaar voor Bosbad Noord-Sleen. Dit jaar bestaan we namelijk 50 jaar! En dat vieren we graag samen met jullie! In deze nieuwsbrief vertellen we je alvast wat we van plan zijn en in de komende maanden gaan we nog meer informatie met je delen. Wij hebben er zin in!

### **Energie voor de toekomst!**

Het 50-jarig bestaan van het Bosbad gaan we vieren! Dat doen we natuurlijk met feest, maar wat is een betere manier om ons 50-jarig bestaan te vieren dan om te investeren in de toekomst? In 2024 willen we ons bad nog verder verduurzamen zodat we, gasloos, nog 50 jaar verder kunnen. Daarom investeren we in een warmtepomp en vragen we als verjaardagscadeau: zonnepanelen! Met de investering in de warmtepomp zijn we als stichting inmiddels begonnen. We kregen hiervoor al geweldige bijdrages van de Rabobank en het Woonservice Buurtfonds.

### **Jubileumweekend**

Samen met jullie, onze gasten en de samenleving om ons heen, willen we in de komende maanden geld ophalen om ongeveer 60 extra zonnepanelen te plaatsen die de warmtepomp van energie gaan voorzien. Met een spectaculaire zwemmarathon van maar liefst 50 uur en heel veel toffe activiteiten maken we van het laatste weekend van juni een groot jubileumfeest als afsluiting van dit project. Zet 28 tot en met 30 juni alvast in je agenda!

Wat gaan we doen in het jubileumweekend?

In het laatste weekend van juni organiseren we een zwemmarathon van 50 uur. Tijdens die 50 uur is er continue minimaal een persoon baantjes aan het zwemmen in het zwembad. Iedereen die meedoet laat zich voor die baantjes sponsoren door vrienden en familie. Binnenkort delen we hierover meer informatie en laten we je ook weten hoe je hiervoor kunt opgeven.

Daarnaast hebben we een programma met leuke activiteiten voor jong en oud. Clinics, een disco-feest, een drijf-in-bioscoop en nog veel meer. Voor deze activiteiten betaal je een kleine bijdrage, die ook weer ten goede komt aan de nieuwe zonnepanelen. Alle informatie over het volledige programma gaan we in de komende maanden met je delen. Ook maken we een gaaf jubileummagazine dat je tijdens het weekend kunt kopen.

### **Gezocht: herinneringen**

Voor het jubileummagazine zijn we op zoek naar mooie herinneringen en leuke anekdotes uit de 50-jarige geschiedenis van het Bosbad. Heb jij een leuk verhaal, een mooie foto of iets anders leuks? Laat het ons weten! Stuur een e-mail naar [info@bosbadnoordsleen.nl](mailto:info@bosbadnoordsleen.nl). Is e-mail lastig? Bel dan met Alieke Eising (telefoonnummer: 0622081473).

### **Sponsoring bedrijven**

Tot slot gaan we bedrijven in de omgeving benaderen met de vraag of ze één of meerdere zonnepanelen willen sponsoren voor onze verjaardag. Vanaf een bedrag van 250 euro kun je een zonnepaneel aan ons 'cadeau geven'! Heb je een bedrijf en heb je hier interesse in? Op onze website kun je al eenvoudig een van de sponsorpakketten bestellen en betalen.



## **Vlinderhof**

### **Paaseieren zoeken**

Ook dit jaar op 2<sup>de</sup> Paasdag (1 april) worden er traditiegetrouw weer paaseieren gezocht bij de oude spartelvijver. Dat is het bos aan de linkerkant tussen het zwembad en de Kibbekoele.

Alle basisschoolkinderen uit 't Haantje en Noord Sleen zijn welkom, ook als je geen leerling bent van de Vlinderhof. De start is om 10.00 uur. Voor de ouders is er koffie/ thee met wat lekkers.

### **Rommelmarkt**

Elk jaar houdt O.B.S. de Vlinderhof een rommelmarkt om geld in te zamelen voor de school. Ook is er een bakkerskraam waar allerhande lekkernijen verkocht worden. Van de opbrengst worden leuke activiteiten en uitstapjes georganiseerd voor de kinderen en nieuw (spel)materiaal aangeschaft. Dit jaar is de rommelmarkt op zaterdag 15 juni om 13.00 uur. Het rommelmarktterrein is bij de molen in Noord Sleen.

Op vrijdagavond 14 juni kunt u uw (verkoopbare) spullen aan de straat zetten, vanaf 18.00 uur wordt het opgehaald.

### **Prietpraat**

Jasmijn verteld dat haar papa en mama gaan trouwen.

*Mijn mama heeft een witte trouwjurk*

*Mara: mijn mama is ook getrouwd, zonder jurk*

We hebben een gesprekje over de dokter

*Norah: ik weet hoe dat ding heet waarmee je naar je hart luistert: een teloscoop*

Hoe heet onze koningin?

*Koen: koningin Maximaal*

*Sem: Kijk eens hoe slorderig het is in de bouwhoek!*

*Stef: Juf, mag mijn jas uit. Ik heb het zo heet, ik heb heel lang voetgebald.*



## Rabarbertiramisu

**Ingrediënten** voor 6 personen

150 gr lange vingers  
1 sinaasappel  
500 gr mascarpone  
500 gr magere kwark  
50 gr + 100suiker  
1 pakje vanillesuiker  
300 gr rabarber (2 a 3 stengels)  
2 eetlepels pistachenootjes (ongezouten)  
3 eetlepels warm water

### **Benodigheden**

Ovenschaal +/- 30 bij 20 cm

Mixer of garde

### **Bereiding**

Was de rabarber en snijd de stelen in stukjes van ca 1 cm. Doe 1/3 van de suiker in een pannetje met het warme water en verwarm deze totdat de suiker helemaal gesmolten is. Zet het vuur wat hoger en laat het mengsel borrelen.

Zodra de bellen lichtbruin beginnen de kleuren voeg je 2/3 van de rabarber toe. Laat de rabarber 5 minuten al roerend zacht worden. Voeg de laatste minuut de overige rabarberstukjes toe en laat het mengsel afkoelen.

Verdeel de lange vingers over de bodem van een ovenschaal (gesuikerde kant naar beneden). Pers het sap uit de sinaasappel en besprenkel de koekjes hiermee.

Mix de mascarpone, magere kwark, 2/3 van de suiker en het zakje vanillesuiker met een mixer kort door elkaar totdat het een egaal mengsel is, dit kan ook met een garde maar een mixer is sneller.

Verdeel de romige kwark over de lange vingers en strijk glad. Schep de overige rabarber en de saus er over. Laat het minimaal 1,5 uur opstijven in de koelkast.

Hak de pistachenoten grof en bestrooi voor het serveren over de tiramisu.



## Kalender

<b>Datum</b>	<b>Activiteit</b>
18 maart	Schilderen/ tekenen
23 maart	Dartavond
26 maart	Textiele vormen
30 maart	Garage sale en kofferbakverkoop
1 april	Paaseieren zoeken
3 april	Textiel Café
5 april	Workshop van schaaap tot draad
6 april	Oud papier
8 april	T.N.E.V. lezing over de Tuinen van Mien Ruys
11 april	Improvisatietheater voor kinderen
13 april	Yoga Open Huis
15 april	Schilderen/ tekenen
18 april	Improvisatietheater voor kinderen
24 april	Textiel Café
25 april	Improvisatietheater voor kinderen
30 april	Textiele werkvormen
15 mei	Textiel Café
20 mei	Schilderen/ tekenen
25 mei	Oud papier
28 mei	Bloemschikken
1 juni	Magic en Music night
4 juni	Textiele werkvormen
5 juni	Textiel Café
14 juni	Cultureel uitstapje naar de beeldentuin
15 juni	Rommelmarkt Vlinderhof
26 juni	Textiel Café
28 t/m 30 juni	Jubileumweekend Bosbad

### Tot slot

Heeft u ook een leuke bijdrage voor het Hanengekraai? Schroom niet het met ons te delen!

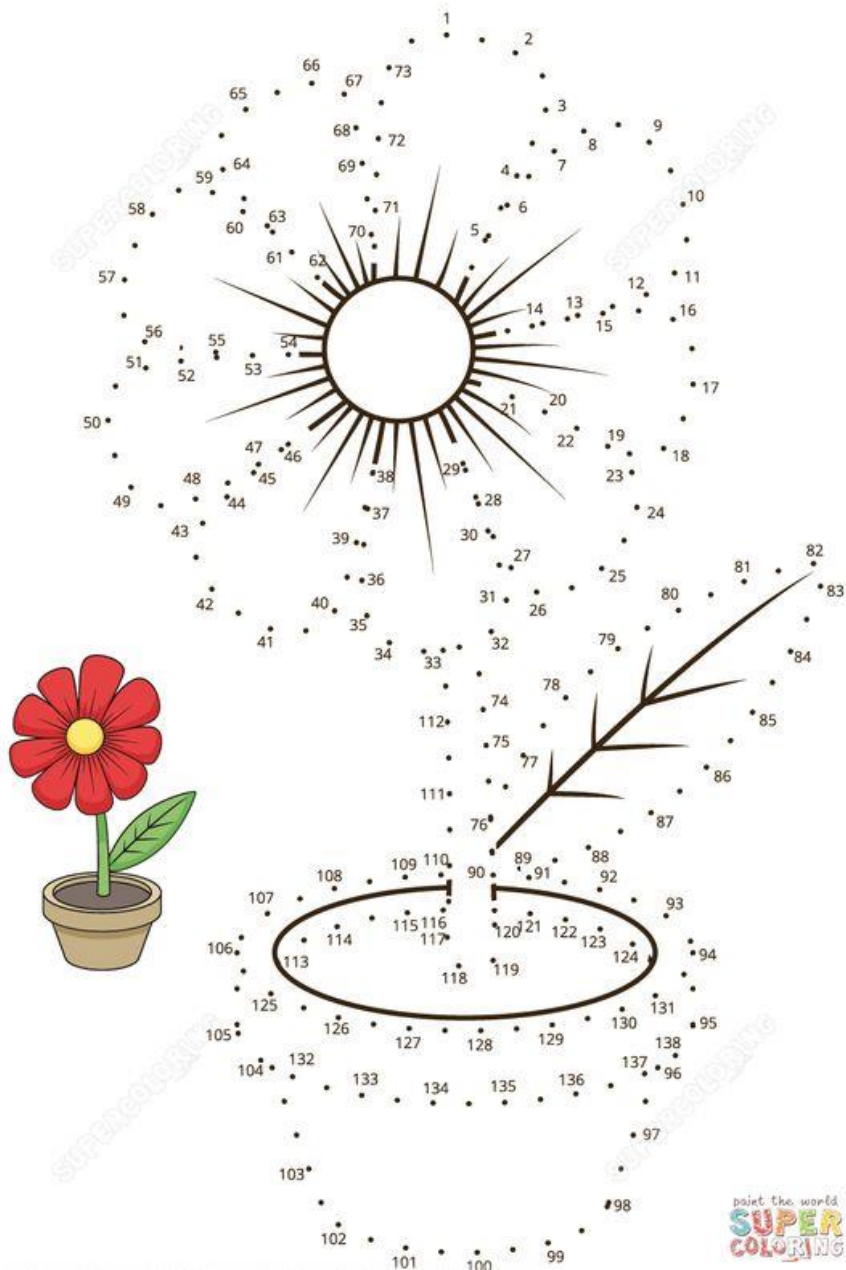
### Doorgeven kopij

[dorpshuis.thaantje@gmail.com](mailto:dorpshuis.thaantje@gmail.com) of [plbelang@gmail.com](mailto:plbelang@gmail.com)

Voor de volgende Nieuwsbrief uiterlijk 1 juni

De redactie houdt zich het recht voor uw inzending eventueel aan te passen.

## Voor de kids



## Kleurplaat

